



PROFIEL USUI SYSTEEM

Index

Profiel Usui Systeem	
introdactie	3
Profiel Usui Systeem	4
vier aspecten	4
de elementen	6
reiki 1e graad	8
reiki 2e graad	9
reiki practitioner	9
reiki master	10

Introductie

De Vorm van de Usui Reiki-methode is heel duidelijk, en toch werkt niet elke Reiki master helemaal volgens deze vorm. Dat komt doordat de vorm niet alleen set richtlijnen is, maar ook verband houdt met de staat van zijn, de persoonlijke ervaringen en denkpatronen van de betreffende reiki beoefenaar. Na je inwijding in de eerste, tweede of mastergraad ga je het geleerde toepassen in je leven.

Dit toepassen gebeurt altijd volgens jouw waarden en normen. Deze waarden en normen veranderen niet zomaar op het moment dat je de vorm kent.

De vorm is dan ook geen dwingende wet maar meer een pad. Dat feit op zich maakt het een resultaat van dat wat de mens uniek maakt: vrije keus.

Reikimasters bevinden zich feitelijk allemaal op dit pad, maar bevinden zich echter niet op dezelfde plaats op dit pad dat de Vorm heet. Dat hoeft ook niet. Het is niet de bedoeling dat een master zichzelf de vorm oplegt, als ware het een juk. Het is juist de bedoeling dat hij of zij met regelmaat bij zichzelf te rade gaat om te kijken welk aspect wel, of welk aspect niet bij hem of haar past in het nu. Het is juist deze mate van zelfreflectie en eerlijkheid die je in staat stelt verder te groeien. Het mooie daarvan is dat je jouw plaats op dit pad niet alleen kent, maar ook echt bent.

Realiseer je dat Reiki, net als bijvoorbeeld disciplines als yoga of aurahealing, op verschillende niveaus wordt onderwezen en beoefend.

Profiel Usui Systeem

Het Profiel Usui Systeem is een definitie van de methode die ook wel bekend staat als Reiki Ryoho en als Usui Shiki Ryoho.

Dit Profiel Usui Systeem dient een heldere beoefening van het Usui-systeem van beoefenaars met de eerste graad, de tweede graad, Reiki Practitioners en Reiki-Masters.

Usui Systeem van Reiki Heling

Het Usui systeem is een natuurlijke helingsmethode middels handoplegging die ontdekt is door Mikao Usui in de 19e eeuw. De Usui-methode kent meerdere facetten. Het Usui systeem als methode is veel ruimer dan het helingsaspect en betreft een manier van leven, het bewandelen van een spiritueel pad. De Vorm van beoefening van het Usui Systeem van Reiki Heling omvat het aspect van techniek, persoonlijke groei, spirituele discipline en het aspect van het Usui Systeem als Mystieke orde.

Techniek

Techniek komt terug in de uiterlijke vorm van heling door handoplegging. Reiki, universele levensenergie wordt, voor zelfbehandeling of behandeling van anderen, doorgegeven via de handen van de beoefenaar. Het ontvangen van Reiki leidt bij de ontvanger tot een verbeterde gezondheid en welbevinden, op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel gebied.

Het aspect techniek is ook belangrijk omdat het mensen op een fysieke, voelbare manier in contact brengt met Reiki en met zichzelf. Elk mens is bekend met gevoelens van fysieke of emotionele pijn en de meesten hebben ervaringen van zich afgescheiden voelen of leegheid ervaren. Reiki brengt bij de ontvanger een proces van heelwording op gang, wat voor velen de eerste kennismaking is met zowel de methode als de energie die Reiki genoemd wordt.

Persoonlijke groei

Persoonlijke groei is een gevolg van het geven en ontvangen van Reiki, dat zelfbewustzijn bevordert, zelfliefde verdiept en een groeiend bewustzijn van het eigen ware zelf tot stand brengt. De zelfbehandeling is de hoeksteen van het Usui systeem.

De eerste behoefte na fysiek welbevinden is zich vervuld voelen op persoonlijk niveau. Reiki, zowel het ontvangen door behandeling door een ander als van zichzelf, brengt een gevoel van veiligheid en eenheid. Reiki raakt precies die delen in ons die vervuld zijn van oude emoties, oude pijn en laat middels het naar boven komen van de oude pijnen een proces van innerlijke, persoonlijke heelwording ontstaan.

Belangrijk hierbij is om te erkennen dat elke persoon een eigen tempo heeft in het in een veilige omgeving naar boven laten komen van herinneringen, pijn en in het verwerken daarvan. Als reiki beoefenaar is het mede daarom ook belangrijk om naast de zelfbehandeling ook behandeling van anderen te ontvangen.

Spirituele discipline

Naast het fysieke heling aspect en persoonlijke groet brengt de beoefening van Reiki nog iets tweeweg, namelijk het ervaren van een spiritueel aspect in ons menszijn.

Niet afhankelijk van maatschappelijke of geloofsachtergrond ervaren de beoefenaars van reiki na verloop van tijd ene verhoogd bewustzijn in het ervaren van iets dat het beste omschreven kan worden als ‘spirituele bewustwording’; we ervaren steeds neer dat we meer zijn dan een lichaam en emoties. We voelen dan diep van binnen dat wij ook *spirit* zijn. Dat deel in ons dat niet gebonden is aan het fysieke lichaam, dat los staat van onze emoties en ons maatschappelijk bestaan.

Het integreren van Reiki brengt verdieping, spirituele reiniging en brengt ons in contact met het heilige in alle aspecten van ons leven. Beoefenaars erkennen het Usui Systeem als een waardevolle en complete spirituele discipline welke op zich leidt tot spirituele ontwikkeling.

Mystiek

Reiki is voor velen niet alleen die mysterieuze energie die ons zo raakt en veel brengt, maar brengt ons ook steeds meer in contact met dat dat wij *mystiek* noemen.

Als beoefenaar heeft een ieder zijn of haar eigen overtuigingen. Het toepassen en ontvangen van Reiki brengt dat daar geheel los van staat; gemeenschappelijke ervaringen in plaats van overtuigingen.

Van het moment dat je als mens voor de eerste keer Reiki ontvangt of je eerste Reiki initiatie ontvangt tot het dagelijks toepassen ervan, het voelen stromen van de energie, het voelen van de blokkades, de veranderingen die we ervaren en zien brengt elke keer weer een ervaren van mystiek en verwondering.

Het beoefenen van het Usui Systeem van Reiki Heling resulteert in het ervaren van mystieke ervaringen, in het leren kennen van de mystiek van het leven zelf. In die zin zijn de beoefenaars en gemeenschap van mensen wiens basis meer ligt in het hebben van gemeenschappelijke ervaringen dan in het hebben van gemeenschappelijke overtuigingen. Reiki brengt inzicht, heling, verwondering en brengt mensen in contact met de geest. Reiki brengt verwondering weer terug in het leven van velen.

Sommigen hebben dan de neiging zichzelf te beschermen tegen de onzekerheid van het niet begrijpen door het mysterie te ontkennen, af te wijzen... Maar is dat niet veel erger dan ons een alledaags leven te leiden zonder het ervaren van verwondering?

De negen elementen

De beoefening van het Usui systeem kent naast de genoemde 4 aspecten een aantal elementen die een vast onderdeel zijn van de beoefening.

Dynamiek

De negen elementen die hierna een voor een volgen zijn weliswaar aparte elementen, maar zijn samen een dynamisch geheel. Samen vormen de elementen een heilige formule. Elk element is essentieel en heeft zijn eigen plek min het geheel. Een verdeling in één van de elementen verandert daarmee de geheel dynamiek en daardoor de vorm van het Usui Systeem.

1 Inwijding

Het inwijdingsritueel, dat wordt doorgegeven van Reiki Master naar Reiki Master, wordt uitgevoerd met een student, resulteert in de capaciteit Reiki te geven aan zichzelf of anderen. Er bestaan voor de eerste graad vier inwijdingen, voor de tweede graad één inwijding en voor de inwijding tot Reiki Master één inwijding.

Beoefenaars hebben soms de neiging om de inwijding als het belangrijkste element van de negen gezien. De inwijding is weliswaar de toegangspoort tot de meest heilige ervaring – de verbondenheid met reiki, maar zonder de andere acht elementen staat de inwijding op zichzelf en zou deze de nodige steun missen van de andere elementen.

2 Geld

Geld is hierbij de uitdrukking van de uitwisseling van energie op materieel gebied.

Het element geld is een brug tussen het materiële en het immateriële door de kracht en energie van geld. De prijzen zijn een duidelijk element en zijn tegelijkertijd voor de student soms het moeilijkste element om met spirituele groei te verenigen. Het is de taak van de beoefenaar om het begrip te verbreden betreffende de energie van geld en de energiestroom die gepaard gaat met het uitwisselen van geld. De uitwisseling van de energie in deze vorm doet een beroep op de toewijding en bereidheid van een student op elk niveau.

Elke graad in het Usui Systeem heeft een specifieke prijs.

De energie uitwisseling voor elke graad is niet afhankelijk van economische omstandigheden van persoon, reikimaster of land. Alhoewel er vaak een verleiding is om de waarde af te laten hangen van de omstandigheden van een student of een land indien de reikimaster daar een cursus aanbiedt, is dit niet juist en zorgt ervoor dat de master die de cursus aanbiedt eerder een mede-veroorzaker is van de verschillen in de economische omstandigheden dan deel van de eventuele oplossing ervan.

Het betalen van geld voor een behandeling is de uitdrukking van dit element voor de beoefenaar.

3 Symbolen

Het Usui Systeem van Reiki Heling kent een aantal symbolen. Dit zijn energetische sleutels die toegang geven tot bepaalde niveaus van eenheid met het zelf, met anderen en met het

levensmysterie. Hoewel de symbolen ook hun eigen kracht hebben, krijgen ze in de relatie met de inwijding, instructie door de master en het gebruik pas hun uiteindelijke betekenis en kracht.

Het is de taak van de onderwijzende reikimaster om het leren van de symbolen en het gebruik ervan zo eenvoudig en helder als mogelijk door te geven.

Ook bij de symbolen is het de toegewijde oefening van de student die de gaven van bewustzijn, groei en heling brengt.

4 Behandeling

De vorm van een behandeling, zowel van zichzelf als bij anderen, is het opleggen van de handen in een bepaalde volgorde. Behandelingen zijn de basis van het Usui Systeem van Reiki heling. Door de behandelingen krijgt men meer zelfvertrouwen en kennis over zichzelf.

Geven en ontvangen van behandelingen is een manier waarbij op fysieke wijze een evenwicht en natuurlijke volgorde gedemonstreerd wordt aan de student, hetgeen vertrouwen en behandelen zonder twijfel ten goede komt. De basis volgorde van het behandelen is eerst zichzelf en dan anderen.

Behandelen heeft soms de neiging de meeste aandacht te krijgen als meest in het oog springend element van het Usui Systeem van Reiki Heling. Nadeel daarvan kan zijn dat de balans van de 4 aspecten daarbij ons uit het oog verloren wordt.

5 Mondelinge traditie

Het Usui Systeem van Reiki Heling is een methode die mondeling wordt overgedragen, van master naar student.

Deze wijze van onderwijs brengt naast praktisch onderwijs ook de kracht van de energetische overdracht tussen Master en student.

Deel van het mondeling overdragen is het onderwijzen van de vorm van behandelingen, inwijding, vertellen van de geschiedenis, vragen beantwoorden en het samenzijn met de studenten.

6 Spirituele afstamming

Het Usui Systeem van Reiki Heling kent een spirituele afstamming. Deze afstamming leeft voort in de drager van de lijn en alle afstammelingen. Dat betekent dat elke Reiki Master in rechtstreeks contact met de lijn staat tot de grondlegger Mikao Usui en daarmee het contact belichaamt tussen de dragers van de lijn en de student.

Elke beoefenaar van het Usui-systeem heeft een eigen plaats in deze afstamming en maakt daardoor deel uit van deze energetische verbinding. De afstamming van elke Reikimaster en van student is terug te voeren naar Mikao Usui.

7 Geschiedenis

De geschiedenis van het Usui Systeem van Reiki Heling vertelt over het ontstaan, de belangrijkste gebeurtenissen en personen, de groei van de methode, tot de dag van vandaag.

De geschiedenis geeft een fundament aan de methode terwijl deze ook functioneert als mythologie, als metaforisch onderwijs over situaties die we in ons leven van alledag met Reiki tegenkomen.

De geschiedenis wordt in Reiki klassen gedeeld als onderdeel van de mondelinge traditie.

8 Voorschriften dagelijks leven

Mikao Usui kende in zijn beoefening de vijf spirituele voorschriften. Deze worden doorgegeven tijdens de lessen en zijn een spirituele en morele gids voor het dagelijks leven van de beoefenaars.

- *Maak je vandaag geen zorgen*
- *Roep vandaag geen woede of boosheid op*
- *Eer je ouders, leermeesters en ouderen*
- *Leef oprecht*
- *Toon dankbaarheid aan elk levend wezen*

9 De vorm voor het geven van klassen

Het Usui Systeem van Reiki Heling kent een eerste graad, een tweede graad, de Mastergraad (leraren) en voor tweede graad beoefenaars is er de opleiding tot Reiki Practitioner (behandelaar) De beste manier om de eenvoud van Reiki eerste en tweede graad te laten zien is in klasvorm.

De eerste graad

De eerste graad Reiki wordt mondeling onderwezen door een Reiki Master in het Usui-Systeem.

Deze cursus wordt gegeven in 4 sessies van 2-3 uur. Deze sessies worden gegeven in een weekend of op vier opeenvolgende dagen.

De eerste graad kent 4 initiaties (inwijdingen), één per sessie.

Verder wordt er onderwezen:

- Definitie en werking van Reiki
- Geschiedenis van het Usui systeem.
- Zelfbehandeling
- Behandelen van anderen middels de volledige behandeling als wel het behandelen van (lokale) verwondingen
- De vijf Reiki beginselen
- Voldoende gelegenheid tot oefenen en het stellen van vragen
- Het is de bedoeling dat de student de graad onderwezen krijgt zonder dit te mengen met andere methodes
- Elke eerste graad beoefenaar dient de energie-uitwisseling te voldoen, waarbij de adviestarieven van stichting Reiki Ryoho leidend zijn.

De tweede graad

De tweede graad is voor cursisten / studenten die een eerste graad klas hebben gevolgd en minimaal drie maanden toegewijd hebben geoefend en het gevoel hebben dat ze de volgende klas willen volgen.

Deze cursus wordt mondeling gegeven door een Reiki Master in het Usui-Systeem. De cursus wordt, afhankelijk van het aantal deelnemers, gegeven in 2 of 3 sessies van 2-3 uur. Deze sessies worden gegeven in één dag of op twee opeenvolgende dagen.

De tweede graad bestaat uit:

- Een sessie om de drie symbolen te introduceren, uit te leggen en ze de studenten te laten oefenen
- Eén inwijding
- Eén of twee sessies om het gebruik van de symbolen te leren (afhankelijk van het aantal deelnemers)
- Gelegenheid geven tot oefenen, vragen stellen en delen.
- Het is de bedoeling dat de student de graad onderwezen krijgt zonder dit te mengen met andere methodes
- Elke tweede graad beoefenaar dient de energie-uitwisseling te voldoen, waarbij de adviestarieven van stichting Reiki Ryoho leidend zijn.

Reiki Practitioner

Het Usui Systeem van Reiki Heling is een methode, een spiritueel pad, dat steeds meer beoefenaars kent. Een van de aspecten van Reiki is de mogelijkheid niet alleen jezelf maar ook anderen te behandelen.

Een Professionele Reiki Practitioner is een tweede graad Reiki beoefenaar die de opleiding tot Practitioner (behandelaar) heeft gevolgd.

Een afgestudeerde Reiki Practitioner komt in aanmerking voor registratie in een register bij Stichting Reiki Ryoho.

De opleiding tot Reiki-Practitioner kan worden gevolgd bij een Reiki Master leraar die voldoet aan de criteria van Reiki Ryoho, daarbij aangesloten is en een Practitioner onderwijs overeenkomst heeft met Reiki Ryoho.

Deze criteria

De leraar dient:

- Minimaal 5 jaar Reiki Master te zijn, volgens de normen van Reiki Ryoho
- Zelf de RP Reiki Practitioner training hebben gevolgd
- Minimaal 5 jaar ervaring te hebben in lesgeven en in praktijkvoering in het algemeen

Voor de aanvraag tot accreditatie kan is nodig

- Contact opnemen met het dagelijks bestuur van Reiki Ryoho
- Invullen van een accreditatie vragenlijst over de lesstof
- Verstrekken van een overzicht van de opleiding qua
 - lesprogramma
 - doel van de opleiding

- syllabus
- overzicht van lesuren.

De eisen qua inhoud en studie-uren zijn op te vragen bij het bestuur.

Reiki Master

Een Reiki Master is opgeleid en ingewijd in het onderwijzen van eerste en tweedegraads cursussen in het Usui Systeem van Reiki Heling, meer bekend als 'Reiki'.

De training, voorbereiding en inwijding (ook wel initiatie genoemd) tot Reiki Master wordt ontvangen van een Reiki Master met veel levens- en onderwijservaring in het Usui Systeem van Reiki Heling.

De Reiki Master is geroepen om door te gaan met het bestuderen van Reiki tijdens zijn masterschap. De ontwikkeling van het Master zijn komt door het geven van eerste en tweede graad klassen / cursussen en door algemeen bekend te maken dat men Reiki beoefent.

Een Reiki Master die het Usui Systeem van Reiki Heling praktiseert is de verbintenis aangegaan zoals die aangegeven wordt in het Profiel Usui Systeem.

Dit houdt onder andere in betaling van het lesgeld* , ingewijd worden door een Master in de rechtstreekse afstammingslijn tot Mikao Usui, de vijf regels in het dagelijks gebruiken als een morele gids en de levenslange relatie met Reiki en met de inwijdende Master erkennen.

** noot: daarbij is het adviestarief van stichting Reiki Ryoho leidend.*

De inwijdende Reiki Master zou een praktiserende Master moeten zijn met 5 tot 6 jaar onderwijservaring in het Usui Systeem van Reiki Heling. De Master dient zich geroepen te voelen en bereid te zijn om deze relatie van inwijder, mentor en leraar aan te gaan. De inwijdende Reiki Master en de student moeten zich realiseren dat dit een levenslange, toegewijde relatie is in het Usui Systeem.

De ervaring leert dat het niet raadzaam is een kandidaat tot Reiki Master in te wijden als de kandidaat niet ongeveer drie jaar Reiki heeft. Als trainingsperiode wordt een minimum van een jaar aangehouden.

Momenteel zijn er veel Masters die de intentie hebben het Usui Systeem te beoefenen, maar dit niet doen volgens de vorm (Profiel Usui Systeem). Dit fenomeen is ontstaan door diverse omstandigheden en verschillende graden van bewuste opzet om de vorm te veranderen. Masters die geregistreerd zijn bij Reiki Ryoho behoren zich te houden aan het Profiel Usui Systeem.

Reiki Ryoho is een geregistreerd merk
 Het logo met de R is een geregistreerd merk
 Profiel Usui is een beschermd term.
 RP is een beschermd collectief merk.
 RM is een beschermd collectief merk.
 Website: www.reikiryoho.nl